

6 sessions - 1h00 - 1 formateur



Objectifs de la formation :

- Sensibiliser les conducteurs dans le cadre du trajet domicile-travail et/ou mission, au risque routier.

Prérequis :

- Être titulaire du permis de conduire B valide.

Programme de formation :

- **Déroulement de la formation :** 6 sessions d'une heure sur une journée. Chaque atelier est décomposé de la manière suivante :
 - **Atelier sur simulateur de conduite, les messages éco-sécurité® :** **0h40**
 - Distance d'arrêt et impact de la distance parcourue pendant le temps de réaction – Mise en situation d'accident **0h10**
 - Les facteurs qui impactent le temps de réaction : la fatigue, les trajets habituels, les textos, les conversations téléphoniques en Bluetooth, les produits psychoactifs (l'alcool, le tabac, le cannabis, l'ecstasy, les amphétamines et les drogues de synthèse, la cocaïne, l'héroïne, les hallucinogènes, les médicaments psychotropes, les solvants et certaines substances dopantes.), la digestion... **0h15**
 - Distance et intervalle de sécurité, la règle des 2 secondes, que faire lorsque le véhicule qui nous suit est trop près, dans quelles circonstances rouler à 4 secondes... **0h10**
 - Les angles morts, le contrôle des rétroviseurs **0h05**
 - **Atelier constat amiable :** **0h05**
 - la bonne méthode pour rédiger un constat amiable
 - **Atelier manœuvre** **0h15**
 - Position de conduite pour être en capacité de faire une manœuvre d'évitement + gestes et postures (monter à bord du véhicule, les problèmes de sciatique) **0h05**
 - Le bon positionnement avant de démarrer la marche arrière, le point de pivot, la communication avec les autres usagers **0h05**
 - Pratique avec manœuvre sans gaz c'est-à-dire sans accélérer et avec le pied face au frein **0h05**



Sensibilisation risque routier

6 sessions - 1h00 - 1 formateur

- **A l'issue de cette formation, les participants recevront :**
 - Le récapitulatif des messages transmis lors de la formation : « Les 10 conseils LVR Fleet »
- **Post formation :**
 - Compte-rendu de restitution de la formation

Qui sommes-nous ?

<https://lvrfleet.com/preventeur-expert-lvr-fleet/>

Nos références : DANONE, SAFRAN, La SNCF, LABEYRIE, IDEX, MAXIMO, le département du VAR, la FNTR, des transporteurs...

Nous sommes également référencés chez la plupart des courtiers en assurances et les compagnies d'assurances.

LVR Fleet est en conformité avec la Norme NF R14-711 Eco-conduite, la norme NF X50-162 « Prévention du risque routier » et la norme ISO 39001 Systèmes de management de la sécurité routière – Activité de conseil et de formation à la prévention du risque routier – Prestations des organismes de conseil et de formation – Activités de conseil et de formation à l'écoconduite des véhicules légers – Prestations des organismes de conseil et de formation à l'écoconduite des véhicules légers.

Contact
LVR FLEET
02 41 59 00 00
2 rue de la levée, 49400 Bagneux

