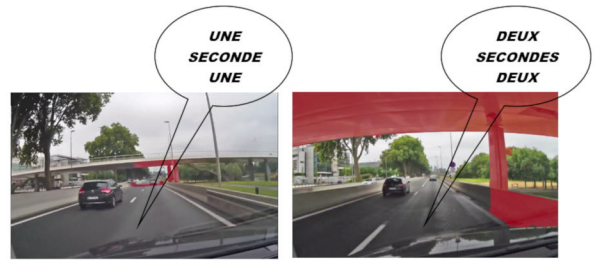


Vous partez en vacances ?

– Nos 10 conseils –

1- SÉCURITÉ : Je garde mes distances.

J'applique la règle des 2 secondes : le véhicule, devant moi, passe devant un point facilement repérable, je compte « une seconde une, deux secondes deux ».



Si je passe devant le point que j'ai repéré avant d'avoir fini de compter, c'est que je suis de trop près du véhicule qui me précède et donc que je suis en situation réelle de DANGER.

Sur autoroute, rouler à 3 secondes des autres véhicules.



2- RÉACTION : Je mets le pied face au frein.

Un conducteur vigilant réagit en une seconde et 2 secondes pour la plupart des conducteurs. Si j'ai le pied face au frein, je réagis en 25 centièmes de seconde. A 90 km/h la DR (Distance parcourue pendant le temps de réaction) de 2 secondes est de 54 mètres, avec le pied face au frein, la DR est inférieure à 10 mètres.

3- RAISONNEMENT : Je pense évitabilité au lieu de responsabilité.

Celui qui a commis la faute ne peut plus rien, c'est moi qui devrais l'éviter.

4- ANTICIPATION : Je regarde loin.

Je détecte les scénarios possibles, je prévois les arrêts, les changements de files ou de direction. Cette anticipation me permet de ne pas subir la conduite des autres usagers de la route et d'avoir une vitesse stabilisée, source d'économie de carburant.



5- DÉMARRAGE : Je monte les rapports très rapidement.

Chaque démarrage brutal augmente ma consommation de 45% sur le premier kilomètre et de 25% sur le second. Si vous montez entre les rapports vous pouvez mettre le pied face au frein en cas d'incertitude. C'est la conduite ECO-SECURITE®