

# ANTICIPATION

Le temps ne se gagne jamais sur la route  
mais dans les phases qui précèdent.



1. Je fais le tour de mon véhicule avant de quitter mon stationnement
2. Je fais le plein de carburant la veille
3. Je fais l'appoint de liquide lave glace dès que le voyant s'allume ou, mieux, en faisant les niveaux.
4. Je prépare mon itinéraire et mes différentes étapes de la journée, je paramètre mon GPS avant le départ
5. Je vérifie la pression des pneumatiques une fois par mois.
6. Je monte toujours les pneus neufs sur l'essieu arrière
7. Je ne bois pas d'alcool avant de prendre la route.
8. Je précise à mon médecin que je conduis afin qu'il me prescrive des médicaments compatibles avec la conduite