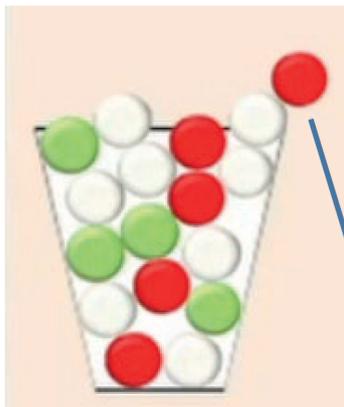
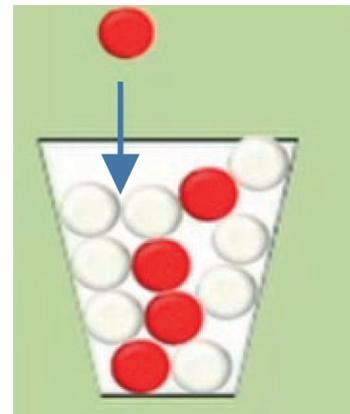


# ANTICIPATION EN CIRCULATION



- L'environnement
- **Les événements, souvent les autres !**
- **Ce que je peux enlever en ANTICIPANT !**



1. Je respecte, en toutes circonstances, les distances et intervalles de sécurité
2. Je mets le pied face au frein en cas d'incertitude
3. Lorsque je double, je déboîte à minima à 2 secondes du véhicule que je vais dépasser
4. Je ne téléphone pas en conduisant même en Bluetooth
5. Je pense évitabilité au lieu de responsabilité
6. Je me gare prêt-à-partir
7. Le premier signe de fatigue est le fait de changer de position dans mon fauteuil, je m'arrête 15 minutes
8. Je contrôle mes rétroviseurs toutes les 5 secondes
9. Je fais en permanence la recherche d'indices formels et informels avec la mobilité du regard, je lis la route
10. Je me fais guider avec la voix du GPS pour ne pas regarder l'écran
11. J'adapte ma vitesse en toutes circonstances



En appliquant ces conseils, c'est plus de 20 % d'économie de carburant et 90% de votre risque d'accident qui disparaît.