

REFERENTIEL SENSIBILISATION ECO-CONDUITE POIDS LOURD SIMULATEUR - 2 h 00 - 6 STAGIAIRES - 1 FORMATEUR

Objectifs de formation	Objectifs pédagogiques	Contenus	Méthode pédagogique	Durée
			Modalités	2 h 00
Évaluer le niveau de départ	Permettre au stagiaire de mesurer les effets de sa conduite	<p>Évaluation initiale avec enregistrement des données sur un parcours de référence en conduite libre</p> <p>Évaluation des connaissances des stagiaires. Chaque stagiaire fera le même parcours lors de l'évaluation finale</p>	<p>6 itinéraires différents</p> <p>6 mn par stagiaire</p> <p>Groupe de 6</p>	35'
<p>Ne pas subir la conduite des autres</p> <p>Maîtriser l'anticipation</p>	<p>Développer la coordination et les automatismes de l'anticipation</p> <p>Ne pas subir la conduite des autres</p> <p>Avoir une vitesse stabilisée</p>	<p>Exercices sur freinage : temps de réaction, distances (freinage, arrêt)</p>	<p>Mise en situation pour chacun</p> <p>Dynamique de groupe</p>	10'
		<p>Exercices sur les distances de sécurité et la règle des deux secondes</p>	<p>Mise en situation avec affichage des secondes</p>	10'
Le lâché de pédale d'accélérateur	Identifier et illustrer la coupure d'injection et l'anticipation avec le pied face au frein.	Exercice avec mise en situation d'accident permettant d'identifier qu'anticipation et éco-conduite vont ensemble et deviennent Eco-Sécurité®	Mise en situation avec visionnage de l'enregistrement	15'
Renforcer les principes d'une utilisation optimale de la technologie des moteurs	Identifier le couple et la puissance des moteurs	Exercice sur le passage des vitesses avec affichage du rendement du moteur (Graphique superposé à la piste)	Chacun des stagiaires apprend le rendement optimal d'un moteur	10'
Évaluer le niveau atteint en fin de module	Permettre au stagiaire de mesurer les progrès obtenus	<p>Enregistrement des données finales sur le même parcours de référence avec conduite guidée</p> <p>Comparaison avec les données initiales</p>	Mises en situation	30'
Conclusion / Bilan	Favoriser une application quotidienne. Bilan à chaud	Synthèse des points clés	Expositif	10'