

## 281 \_ REFERENTIEL FORMATION ECO-CONDUITE SUR SIMULATEUR ET CONDUITE SUR ROUTE

**7 h 00 - 9/12 STAGIAIRES - 3 FORMATEURS**

**AVEC PERMUTATION DES GROUPES**

<b>7:00</b>				
<b>0:15</b>				
<b>Atelier Simulateur</b>				
Objectifs de formation	Objectifs pédagogiques	Contenus	Méthode pédagogique	Durée
			Modalités	2:20
<b>Comprendre l'intérêt de cette formation</b>	Comprendre le mécanisme d'un accident	Mise en situation d'accident - Recherche des éléments permettant de l'éviter : Temps de réaction, écrasement de la pédale de frein, lecture des panneaux de signalisation, recherche d'indice, position de conduite, adhérence, charge mentale, celui qui commet la faute ne peut plus rien...	Simulateur Mise en situation avec visionnage de l'enregistrement	0:15
<b>Les temps de réaction et la distance parcourue</b>	Développer la coordination et les automatismes de l'anticipation. Démontrer qu'en anticipant et en étant concentré sur sa conduite, la plus part des accidents sont évitables.	Exercices sur freinage : temps de réaction, distances (freinage, arrêt) Impact sur les charges mentales, la fatigue, l'alcool et les drogues, le téléphone...	Simulateur Mise en situation	0:30
<b>Maîtriser l'anticipation</b>	Ne pas subir la conduite des autres. Avoir une vitesse stabilisée.	Exercices sur les distances de sécurité et la règle des deux secondes. Suivre un véhicule, distance de sécurité avant de le dépasser et en se rabattant.	Simulateur Mise en situation avec affichage des secondes	0:30
<b>Ne pas subir la conduite des autres</b>	Identifier l'impact sur le temps de réaction avec le pied face au frein Les angles morts La recherche d'indices	Exercice avec mise en situation d'accidents permettant d'identifier les actions à entreprendre pour éviter un accident	Simulateur Mise en situation avec visionnage de l'enregistrement	0:50
<b>Comment éviter un accident</b>	Identifier et illustrer les paramètres liés au véhicule	L'impact de l'ABS et la pression des pneus	Simulateur Démonstratif avec scénario adapté	0:10
<b>Renforcer le principe de gestion du véhicule</b>	Une accélération franche permet d'atteindre la vitesse désirée rapidement et de ce fait mettre le pied face au frein en cas d'incertitude.	Exercice sur le passage des vitesses avec affichage de rendement du moteur (graphique superposé à la piste) Coupure et reprise d'injection	Simulateur Chacun des stagiaires apprend à monter les rapports	0:20

## Atelier Conduite

Objectifs de formation	Objectifs pédagogiques	Contenus	Méthode pédagogique	Durée
			Modalités	1:45
Avoir une bonne position de conduite	Comprendre que pour bien effectuer une manœuvre ou un évitement il faut d'abord avoir une bonne position de conduite et bien voir	Exercices pratiques avant le départ en circulation	Participative Démonstration par le formateur puis 2 minutes par stagiaire	0:10
Évaluer le niveau de départ et audit de conduite	Observer et évaluer le stagiaire dans sa situation de conduite habituelle.  Sensibiliser à la prévention du risque routier.	Présentation de l'économètre de mesure. Chaque stagiaire réalise un parcours de référence de 10 mn sans instructions. La consommation est enregistrée par l'économètre et le formateur note les points d'amélioration. <b>Cette partie intègre un audit de conduite.</b> Les participants qui ne conduisent pas observent la conduite de leur collègue en fonction d'une grille d'évaluation.	Participatif Sur route Conduite de 10 mn par stagiaire	0:25
Mise en pratique des concepts développés par le formateur	Montrer aux stagiaires les conséquences d'une conduite éco.	Démonstration d'une conduite éco-sécurité par le formateur qui commente toutes les actions qu'il entreprend au volant et montre leurs conséquences aux stagiaires.	Expositif Sur route	0:10
Évaluer le niveau atteint	Guider le stagiaire dans sa pratique de l'éco-conduite.	20 m, de conduite éco-sécurité guidée. Le formateur lui indique à tout moment les actions à mettre en œuvre.  Chaque stagiaire réalise le même parcours de référence que lors du premier tour (10mn). Les données sont enregistrées par l'économètre.	Participatif Sur route Conduite de 20 mn par stagiaire.	0:50
Débriefing des conduites	Analyse et comparaison des deux parcours.	Le formateur présente et commente les résultats obtenus par chaque stagiaire en comparant les données issues de leur conduite habituelle et de leur conduite éco-sécurité guidée.  Des conseils personnalisés leur sont donnés par le formateur.	Expositif Dans le véhicule ou en salle	0:10

## Atelier Code de la Route

Objectifs de formation	Objectifs pédagogiques	Contenus	Méthode pédagogique	Durée
			Modalités	1:45
Révision du code de la route	Permettre aux stagiaires d'évaluer leur niveau	2 Séries de 40 questions avec projection du corrigé	En autonomie avec les outils du formateur	1:45

## Atelier Manœuvres

Objectifs de formation	Objectifs pédagogiques	Contenus	Méthode pédagogique	Durée
			Modalités	0:30
Démontrer la réalisation d'une manœuvre sécurisée (reculer)	Démontrer qu'il ne faut jamais reculer un VL ou un VUL sans avoir pris soin de vérifier l'arrière immédiat	Bien observer le lieu où va se garer. Manoeuvre lente, pied face au frein. Se positionner suffisamment loin et recherche du point de pivot.	Participative Mise en situation Extérieur Exercices pratiques	0:30
Démontrer la nécessité du stationnement prêt à partir	Être stationné prêt à partir divise le risque par 3 Travail sur les angles morts , le porte à faux	Exercice pratique sur une zone de stationnement. Stationnement à main et à contre-main		
				<b>Durée</b>
				<b>0:25</b>
Débriefing / Conclusion	Favoriser une application quotidienne	Synthèse des points clés en lie avec la présentation initiale.  Évaluation à chaud.	Expositif En salle	0:25