

262 SENSIBILISATION RISQUE ROUTIER SUR SIMULATEUR - 0 h 30 - 3 STAGIAIRES - 1 FORMATEUR

Objectifs de formation	Objectifs pédagogiques	Contenus	Méthode pédagogique	Durée
			Modalités	0:30
Maîtriser l'anticipation	Identifier l'impact sur le temps de réaction avec le pied face au frein. Les angles morts, la recherche d'indices. L'impact de l'anticipation sur la consommation de carburant.	Exercices avec mises en situations d'accidents permettant d'identifier les actions à entreprendre pour les éviter et moins consommer en anticipant.	Mise en situation sur simulateur Visionnage de l'enregistrement	0:10
Le temps de réaction et la distance parcourue Maîtriser l'anticipation	Développer la coordination et les automatismes de l'anticipation Démontrer qu'en anticipant et en étant concentré sur sa conduite, la plupart des accidents sont évitables.	Exercices sur freinage : distances parcourues pendant le temps de réaction et le freinage (sol sec, sol mouillé, avec ou sans ABS, usure et pression des pneus, ...), distance totale d'arrêt. Impact avec les charges mentales, fatigue, alcool, drogues, téléphone ...	Mise en situation sur simulateur Comparatif des différentes situations	0:10
Maîtriser les intervalles de sécurité	Ne pas subir la conduite des autres Avoir une vitesse stabilisée	Exercices sur les distances de sécurité et la règle des deux secondes. Suivre un véhicule, distance de sécurité avant de le dépasser et en se rabattant.		0:10

12 sessions par jour x 3 stagiaires = 36 stagiaires / jour	
6 sessions le matin	6 sessions l'après-midi
9 h 00 - 9h30	13 h 30 - 14 h 00
9 h 35 - 10 h 05	14 h 05 - 14 h 35
10 h 10 - 10 h 40	14 h 40 - 15 h 10
Pause formateur de 10 mn	Pause formateur de 10 mn
10 h 50 - 11 h 20	15 h 20 - 15 h 50
11 h 25 - 11 h 55	15 h 55 - 16 h 25
12 h 00 - 12 h 30	16 h 30 - 17 h 00

Ce module de sensibilisation, très apprécié, permet aux stagiaires de comprendre comment utiliser les véhicules modernes, en balayant les vieux préjugés et les mauvaises habitudes.