

Formation Eco-Sécurité®



COMPTE RENDU CONDUITE

M... BAPTISTE



COMPTE RENDU DE FORMATION CONDUITE RATIONNELLE

Date : **06/06/2018**

Client : **I...**

Stagiaire : M.... **BAPTISTE**

Formateur : Yvon SALINGUE/Maxime METTRA/Alain ROHEL – <https://lvrfleet.com/>

Type véhicule : Jumpy du client

Lieu de formation : Bouguenais (44)

Déroulement du stage :

- Référentiel 3 ateliers : Simulateur + route + manœuvre.

- **1^{ier} parcours test réalisé par le stagiaire**

Résultats obtenus :	Durée du parcours réalisé :	11 min 48 sec
	Durée de conduite :	11 min 27 sec
	Distance du trajet :	6.6 kms
	Vitesse moyenne :	33 km/h
	Distance de freinage :	499 m
	Durée de freinage :	1 min 9 sec
	Consommation moyenne :	7.5 L/100km

- **2^{ème} parcours test réalisé par le stagiaire avec les commentaires du formateur**

Résultats obtenus :	Durée du parcours réalisé :	11 min 28 sec
	Durée de conduite :	11 min 2 sec
	Distance du trajet :	6.6 kms
	Vitesse moyenne :	34 km/h
	Distance de freinage :	210 m
	Durée de freinage :	34 sec
	Consommation moyenne :	5.1 L/100km

Gains entre les 2 parcours :

Temps de parcours :	-20 sec
Temps de conduite :	-3.7 %
Vitesse moyenne :	+1 km/h
Nbre de freinage :	-30.4 %
Distance de freinage :	-57.8 %
Durée de freinage :	-50.5 %
Consommation :	-32.9 %



RAPPORT DE CONDUITE

Indicateurs	Unités	Parcours 1	Parcours 2	Ecart
-------------	--------	------------	------------	-------

Indicateurs liés au parcours de formation

Durée de conduite	<i>h.mn.s</i>	11 min 27 sec	11 min 2 sec	-3.7 %
Distance du test	<i>km</i>	6.6	6.6	-0.1 %
Vitesse moyenne	<i>km/h</i>	33	34	+2.8 %

Indicateurs liés à la performance de l'éco-conduite

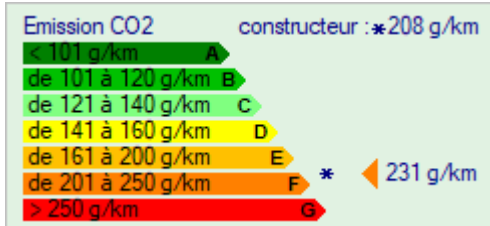
Conso. moyenne	<i>l/100km</i>	7.5	5.1	-32.8 %
Emission CO2	<i>g/km</i>	<i>Cf. Graphique 1</i>		

Indicateurs liés au comportement au volant

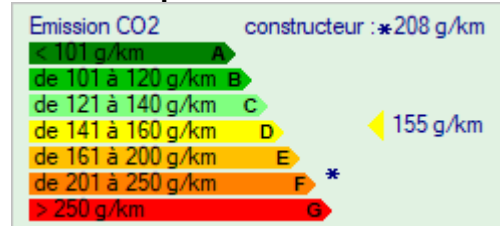
Régime moteur moyen	<i>tr/mn</i>	1687	1380	-18.2 %
Distance de freinage	<i>km</i>	499	210	-57.8 %
Durée de freinage	<i>h.mn.s</i>	1 min 9 sec	34 sec	-50.5 %

Emission de CO2

Avant Formation

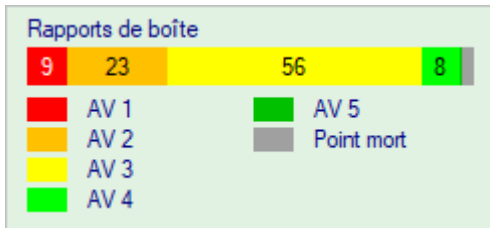


Après Formation

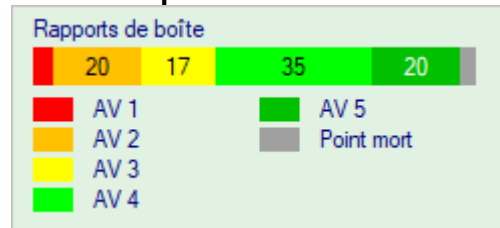


Utilisation de la boîte de Vitesse

Avant Formation

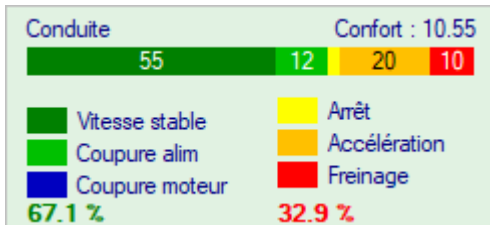


Après Formation

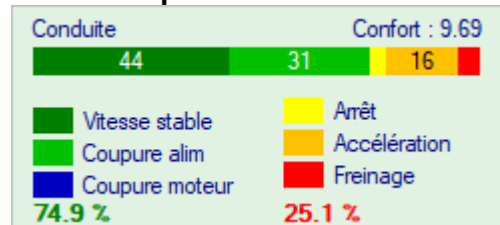


Conduite

Avant Formation



Après Formation



ANALYSE :

Vitesse stable + coupure d'injection ==> Conduite plus souple, moins de fatigue en fin de journée et meilleure anticipation.

Les 3 premiers rapports sont passés plus rapidement, donc moins de consommation et surtout vous pouvez mettre le pied face au frein sans baisser votre allure puisque sur un rapport plus élevé vous avez moins de frein moteur.

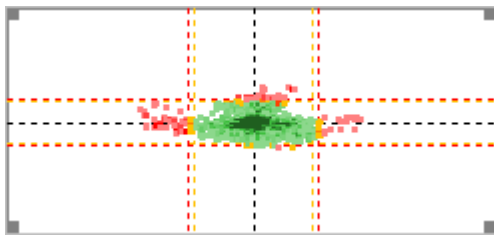
Le pied face au frein fait vous permet de **réagir en 3/10ème de seconde**. Un conducteur qui a le pied sur l'accélérateur réagit en une seconde.

A 50 km/h c'est 10 mètres de moins pour vous arrêter, à 90 km/h c'est 18 mètres de moins, à 130 km/h c'est 26 mètres de moins...

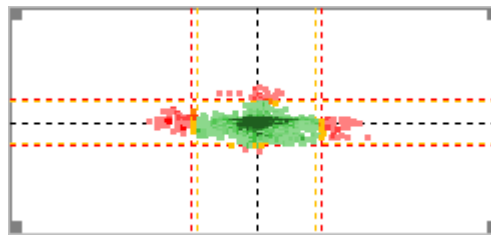
Moins d'émissions de CO2, les données constructeur sont valables pour une conduite optimale !

ACCELERATIONS :

TRAJET 1



TRAJET 2



RAPPORT DE CONDUITE

POLLUTION :

TRAJET 1

TRAJET 2

POLLUANTS	EMISSIONS
Oxyde d'azote (NOx)	948 mg/km
Monoxyde de carbone (CO)	967 mg/km
Hydrocarbures (HC)	192 mg/km
Particules (PM)	107 mg/km

POLLUANTS	EMISSIONS
Oxyde d'azote (NOx)	637 mg/km
Monoxyde de carbone (CO)	649 mg/km
Hydrocarbures (HC)	129 mg/km
Particules (PM)	72 mg/km

ANALYSE :

Moins de consommation entraîne moins de pollution : -32.8 %.



RAPPORT DE CONDUITE

TABLEAU COMPARATIF :

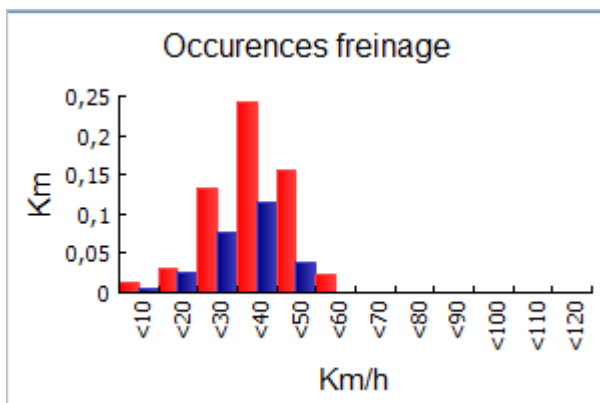
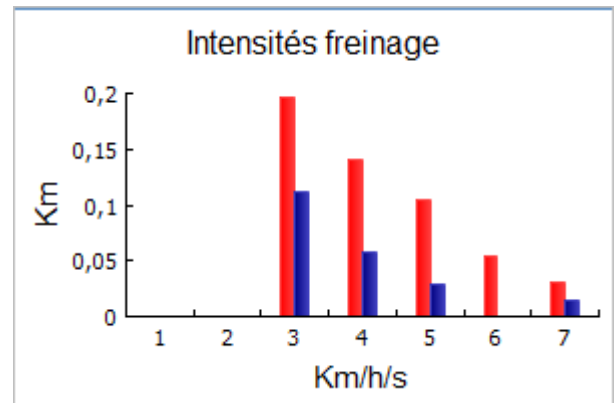
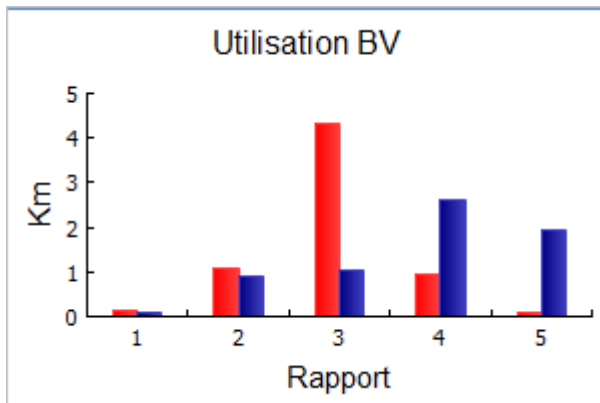
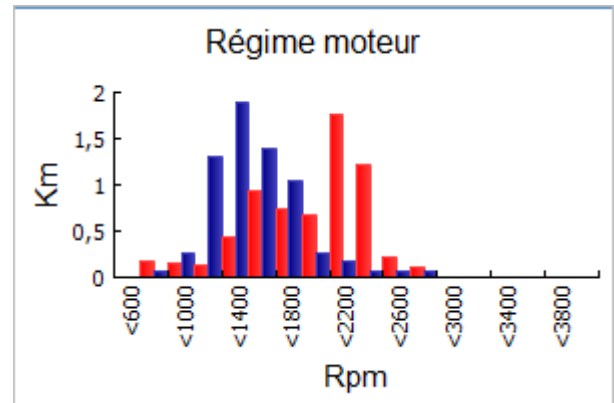
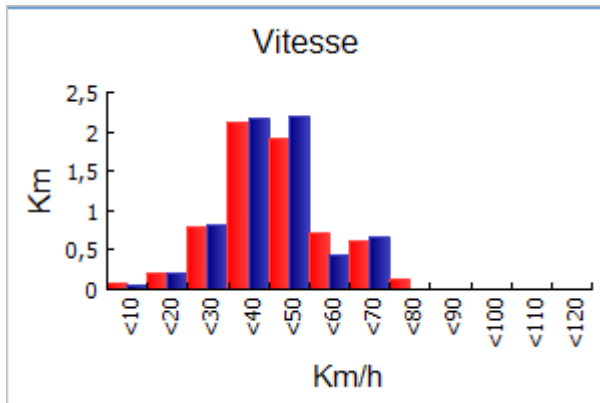
	Trajet 1	Trajet 2	Différences	%
Distance trajet (km)	6.6	6.6	-0.0	-0.1 %
Durée trajet	11 min 48 sec	11 min 28 sec	-20 sec	-2.8 %
Durée conduite	11 min 27 sec	11 min 2 sec	-25 sec	-3.7 %
Durée ralenti	20 sec	25 sec	+5 sec	+26.4 %
Consommation (L)	0.5	0.3	-0.162	-32.9 %
Consommation (L/100)	7.5	5.1	-2.472	-32.8 %
Durée freinages	1 min 9 sec	34 sec	-35 sec	-50.5 %
Distance freinages (m)	499	210	-289	-57.8 %
Durée frein moteur	1 min 24 sec	3 min 34 sec	2 min 9 sec	+153.5 %
Vitesse maxi (km/h)	71	67	-4	-5.6 %
Vitesse moyenne (km/h)	33	34	+1	+2.8 %
Régime moteur moyen (tr/min)	1687	1380	-307	-18.2 %
Régime moteur max acc (tr/min)	2614	2242	-372	-14.2 %
Nombre passages BV	38	38	+0	+0.0 %
Nombre de freinages	23	16	-7	-30.4 %



RAPPORT DE CONDUITE

Histogrammes

Tour 1 **Tour 2**



RAPPORT DE CONDUITE

FELICITATIONS BAPTISTE !

En appliquant les principes d'une Belle Conduite®, vos résultats sont :

- Votre distance parcourue en freinant : **-57.8 %**
- Votre durée de freinage : **-50.5 %**
- Votre rejet de CO2 : **-32.8 %**
- Votre consommation : **-32.8 %**,

Et le tout sans perdre de temps... N'est-ce pas « TOUT BENEFF » !

Une bonne application des conseils Belle Conduite®, une mise en application des concepts de l'Eco-sécurité représentent les objectifs à atteindre.

RAPPEL :

1. Ne faites que quelques mètres avec la première vitesse (5 à 10 mètres maxi).
2. A partir de la troisième accélérez au $\frac{3}{4}$ de pédale sans dépasser les 2 000 Tr/mn.
3. Adaptez votre vitesse aux conditions de circulation.
4. Maintenez une allure constante dès que possible.
5. **Respectez la règle des 2 secondes en toutes circonstances et préférez 3 secondes pour un meilleur contrôle de vos angles morts.**
6. Utilisez l'inertie du véhicule, et pour en restituer le maximum, n'hésitez pas à passer le rapport supérieur pour simplement diminuer le frein moteur et ainsi, vous pourrez également **mettre votre pied face au frein.**
7. Adoptez une conduite souple et prévisionnelle.
8. Évitez les freinages et les arrêts inutiles.
9. Contrôlez vos rétroviseurs toutes les 5 secondes.
10. **Dès le moindre doute, mettez le pied droit face au frein.**
11. Ne laissez pas tourner le moteur lors des arrêts prolongés.
12. Évitez les accélérations intempestives.
13. Manœuvrez sans accélérer et avec le pied droit face au frein et non sur la pédale d'accélérateur.
14. Maintenez une bonne pression des pneumatiques tous les mois.
15. Contrôlez votre position de conduite dès que vous changez de véhicule ou après un autre utilisateur. Plaquez votre dos dans votre siège, la pomme de la main doit pouvoir se mettre sur le haut du volant sans décoller votre dos. Cette position vous permettra de faire une manœuvre d'évitement si besoin.
16. Raisonnable évitabilité au lieu de responsabilité.
17. Le temps ne se gagne jamais sur la route.

Cette formation vous aura permis de renforcer votre action pour une conduite plus sûre, moins fatigante, plus respectueuse des autres et de notre environnement.

Merci pour votre participation et pour votre implication.

L'équipe de La Vie Routière vous souhaite bonne route !