

## EXTRAIT - FICHE SUIVI VU ACQUIS

En fin de formation une fiche Suivi Vu Acquis est donnée aux stagiaires. Cette fiche reprend chaque message transmis par le formateur. Les stagiaires la remplissent, et nous la restituons au client. En voici un extrait :

### ATELIER THEORIE SUR SIMULATEUR DE CONDUITE

|   | MESSAGE   | VU | ACQUIS |
|---|---|----|--------|
| 1 | Comprendre le mécanisme d'un accident et les facteurs sur lesquels il est possible d'intervenir. Un accident, c'est avant tout une somme d'évènements avec un élément déclencheur.  | X  |        |
| 2 | Temps de réaction et distance parcourue pendant le temps de réaction. Effets des drogues, de l'alcool, du téléphone, de la fatigue et des charges mentales positives ou négatives sur le temps de réaction.   |    | X      |
| 3 | Pied face au frein. Si je mets mon pied face au frein, je gagne ½ sec. en cas de freinage d'urgence. Le pied face au frein à 50 km/h c'est 10 mètres de moins pour vous arrêter, à 90 km/h, c'est 20 mètres et à 130 km/h c'est 30 mètres. Dès le moindre doute, vous lâchez déjà l'accélérateur et mettez systématiquement votre pied face au frein (de plus, votre consommation est alors nulle).   |    | X      |
| 4 | Distance de freinage (sol sec, sol mouillé, avec ou sans ABS). Comprendre l'importance d'appuyer très fort sur la pédale de frein sans relâcher quand l'ABS entre en fonction.  |    | X      |
| 5 | Espace de sécurité et règle des deux secondes. Je respecte un intervalle de sécurité afin : de ne pas subir la conduite des autres, d'éviter d'accélérer et de freiner inutilement, de moins consommer. Respectez la règle des 2 secondes en toutes circonstances et préférez 3 secondes, 2 secondes étant le strict minimum. En dessous de 2 secondes, vous êtes réellement en danger. Sur autoroute à 130 km/h, les deux bandes représentent un temps de 3 secondes. Vous rencontrerez des conducteurs qui viendront s'insérer dans votre espace de sécurité, n'oubliez pas qu'ils ne vous prennent qu'une seconde de votre temps, parce qu'ils ne connaissent pas cette règle. |    | X      |
| 6 | Distances de sécurité lors d'un dépassement.  |    | X      |
| 7 | Savoir monter les rapports (utilisation optimale du moteur). Enfoncez la pédale d'accélérateur au ¾ à partir de la troisième vitesse. Plus vite vous serez sur un rapport élevé mieux vous pourrez anticiper avec le pied face au frein et sans perdre de temps.  |    | X      |

Selon moi, l'objectif annoncé pour cette formation est atteint :

OUI     NON

Je considère avoir acquis les connaissances enseignées et m'engage à les appliquer :

OUI     NON

POUR LE STAGIAIRE

Prénom NOM Kevin

Signature stagiaire :



**MERCI DE RESTITUER CE DOCUMENT REMPLI A VOTRE FORMATEUR.**