

REFERENTIEL FORMATION ECO-SECURITE® CONDUITE SUR ROUTE
VEHICULE DU STAGIAIRE - HORAIRES ET CONDITIONS D'EXPLOITATION
1 H 45 - 1 STAGIAIRE - 2 ATELIERS - 1 FORMATEUR - 4 SESSIONS / JOUR

Durée totale

1:45

Atelier 1 - Conduite

Objectifs de formation	Objectifs pédagogiques	Contenus	Méthode pédagogique	Durée
			Modalités	1:10
Avoir une bonne position de conduite	Comprendre que pour bien effectuer une manœuvre ou un évitement il faut d'abord avoir une bonne position de conduite et bien voir.	Exercices pratiques avant le départ en circulation	Participative Démonstration par le formateur puis exécution par le stagiaire	0:05
Évaluer le niveau de départ et audit de conduite	Observer et évaluer le stagiaire dans sa situation de conduite habituelle. Sensibiliser à la prévention du risque routier.	Présentation de l'économètre de mesure. Le stagiaire réalise un parcours de référence de 10 mn sans instructions. La consommation est enregistrée par l'économètre et le formateur note les points d'amélioration. Cette partie intègre un audit de conduite.	Participatif Sur route	0:15
Mise en pratique des concepts développés par le formateur	Montrer au stagiaire les conséquences d'une conduite éco.	Démonstration d'une conduite éco-sécurité par le formateur qui commente toutes les actions qu'il entreprend au volant et montre leurs conséquences au stagiaire.	Expositif Sur route	0:15
Évaluer le niveau atteint	Guider le stagiaire dans sa pratique de l'éco-conduite.	Conduite éco-sécurité guidée. Le stagiaire réalise le même parcours de référence que lors du premier tour (15 mn). Les données sont enregistrées par l'économètre.	Participatif Sur route	0:15
Acquisition des messages et mise en application	Le stagiaire commente sa conduite. Le formateur valide l'acquisition des nouvelles pratiques du stagiaire.	Puis 10 mn de conduite. Le formateur lui indique à tout moment les actions à mettre en œuvre. Les données sont enregistrées par l'économètre.	Participatif Sur route	0:15
Débriefing des conduites	Analyse et comparaison des deux parcours.	Le formateur présente et commente les résultats obtenus par le stagiaire en comparant les données issues de sa conduite habituelle et de l'éco-conduite guidée. Des conseils personnalisés lui sont donnés par le formateur.	Expositif Dans le véhicule ou en salle	0:05

**REFERENTIEL FORMATION ECO-SECURITE® CONDUITE SUR ROUTE
VEHICULE DU STAGIAIRE - HORAIRES ET CONDITIONS D'EXPLOITATION
1 H 45 - 1 STAGIAIRE - 2 ATELIERS - 1 FORMATEUR - 4 SESSIONS / JOUR**

Durée totale	1:45
---------------------	-------------

Atelier 2 - Manœuvres

Objectifs de formation	Objectifs pédagogiques	Contenus	Méthode pédagogique	Durée
			Modalités	0:15
Démontrer la réalisation d'une manœuvre sécurisée (reculer)	Démontrer qu'il ne faut jamais reculer un VL ou un VUL sans avoir pris soin de vérifier l'arrière immédiat	La règle des 3 temps	Participative Mise en situation Extérieur	0:05
Démontrer la nécessité du stationnement prêt à partir	Etre stationné prêt à partir divise le risque par 3	Exercice pratique sur une zone de stationnement Stationnement à main et à contre-main	Exercice pratique	0:10
				Durée
				0:20
Débriefing / Conclusion	Favoriser une application quotidienne	Synthèse des points clés et de tous les messages abordés Évaluation à chaud.	Expositif Dans le véhicule ou en salle	0:20