

## 283 SENSIBILISATION RISQUE ROUTIER SUR SIMULATEUR

Objectifs de formation	Objectifs pédagogiques	Contenus	Méthode pédagogique
			Modalités
Maîtriser l'anticipation	Identifier l'impact sur le temps de réaction avec le pied face au frein. Les angles morts, la recherche d'indices. L'impact de l'anticipation sur la consommation de carburant.	Exercices avec mises en situations d'accidents permettant d'identifier les actions à entreprendre pour les éviter et moins consommer en anticipant.	Mise en situation sur simulateur  Visionnage de l'enregistrement
Le temps de réaction et la distance parcourue  Maîtriser l'anticipation	Développer la coordination et les automatismes de l'anticipation  Démontrer qu'en anticipant et en étant concentré sur sa conduite, la plupart des accidents sont évitables.	Exercices sur freinage : distances parcourues pendant le temps de réaction et le freinage (sol sec, sol mouillé, avec ou sans ABS, usure et pression des pneus, ...), distance totale d'arrêt. Impact avec les charges mentales, fatigue, alcool, drogues, téléphone ...	Mise en situation sur simulateur  Comparatif des différentes situations
Maîtriser les intervalles de sécurité	Ne pas subir la conduite des autres Avoir une vitesse stabilisée	Exercices sur les distances de sécurité et la règle des deux secondes.  Suivre un véhicule, distance de sécurité avant de le dépasser et en se rabattant.	

**Ce module de sensibilisation, très apprécié, permet aux stagiaires de comprendre comment utiliser les véhicules modernes, en balayant les vieux préjugés et les mauvaises habitudes.**