

## 276 - REFERENTIEL FORMATION MANŒUVRES PL - 3 h 30 - 4 STAGIAIRES - 1 FORMATEUR

Objectifs de formation	Objectifs pédagogiques	Contenus	Méthode pédagogique	4 Participants
			Modalités	durée
<b>Tour de table des présentations et des objectifs de la formation</b>				<b>3:30:00</b>
0:10				
<b>Connaître les risques liés aux manœuvres</b>	Prendre conscience de l'évitabilité Apprendre à raisonner en terme d'évitabilité au lieu de responsabilité	Exposé des chiffres de la sinistralité de l'entreprise ou de la collectivité - Méthode <b>V.E.C.O.R.</b> (Véhicule - Environnement- Conducteur - Organisation - Réglementation)	Expositive En salle	0:20
<b>Avoir une bonne position de conduite</b>	Comprendre que pour bien effectuer une manœuvre il faut d'abord avoir une bonne position de conduite et bien voir	Exercices pratiques	Participative Mise en situation Extérieur	0:15
<b>Démontrer la réalisation d'une manœuvre sécurisée (reculer)</b>	Démontrer qu'il ne faut jamais reculer un VUL ou un PL sans avoir pris soin de vérifier l'arrière immédiat	La règle des 3 temps	Participative Mise en situation Extérieur	0:10
<b>Démontrer l'arrêt sécurisé en circulation</b>	Démontrer l'importance de conserver une marge de sécurité vers l'avant, même à l'arrêt	Exercice pratique	Participative Mise en situation Extérieur	0:15
<b>Démontrer la nécessité du stationnement prêt à partir</b>	Etre stationné prêt à partir divise le risque par 3	Exercice pratique sur une zone de stationnement Stationnement à main et à contre-main	Exercice pratique 5 mn par stagiaire	0:25
<b>Pause</b>				0:10
<b>Manœuvrer en toute sécurité</b>	Réapprendre à manœuvrer en marche avant et marche arrière en toute sécurité	Exercice de maniabilité sur une piste ou sur un parking - Slalom entre des cônes. ( <i>Exercice dérivé des formations poids lourds</i> )	Exercice pratique 20 mn par stagiaire	1:30
<b>Conclusion / Bilan</b>	Favoriser une application quotidienne. Bilan à chaud	Synthèse des points clés	Participative En salle	0:15

La règle des 3 temps :

Je passe systématiquement par l'arrière de mon véhicule pour regagner mon poste de conduite.

Je prends en compte et mémorise tous les risques présents.

Je recule immédiatement pour me dégager avant que les risques sur l'arrière évoluent.