

271 - REFERENTIEL FORMATION SUR PISTE - 7 h 00 - 9/12 STAGIAIRES - 2 FORMATEURS

| Objectifs de formation | Objectifs pédagogiques | Contenus | Méthode pédagogique | Durée |
|--|---|---|--------------------------------|---------|
| | | | Modalités | 7:00:00 |
| Accueil, présentation de la journée, des objectifs et tour de table | | | | 0:30 |
| Appréciation des distances | Connaître les distances de sécurité | Évaluation des distances 15, 25, 80, 170 et 235 m | Participative | 0:20 |
| Savoir freiner | Faire réfléchir les participants sur la bonne façon de freiner | Freinage à 90 km/h | Participative et démonstrative | 0:20 |
| Distance de freinage et vitesse | Prendre conscience de la distance de freinage nécessaire à 30 puis 60 km/h | Freinage à 30 et 60 km/h avec estimation par les stagiaires du point d'arrêt | Participative | 0:45 |
| PAUSE | | | | 0:05 |
| Distance de freinage et adhérence | Prendre conscience que sur sol mouillé la distance de freinage est multipliée par 2 / ABS | Freinage à 60 puis 80 km/h sur sol sec et sol mouillé | Participative | 0:30 |
| Le freinage d'urgence | Prise de conscience des difficultés d'optimiser un freinage | Freinage à 90 km/h | Démonstrative et participative | 0:20 |
| Réduire les distances d'arrêt | Savoir aborder une zone à risques, Savoir anticiper, savoir regarder loin, savoir positionner le pied face au frein | Exercice de freinage sans et avec anticipation | Démonstrative et participative | 0:20 |
| Notion essentielles sur les pneumatiques et l'adhérence | Prise de conscience que notre sécurité repose sur le seul lien avec la route : les pneumatiques | Attirer l'attention sur les sculptures et leur profondeur, les témoins d'usures, l'évacuation de l'eau, la pression | Démonstrative et participative | 0:20 |
| Débriefing de la matinée | Vérifier les concepts et messages essentiels de la matinée | Reprise point par point de tous les sujets traités | Expositive et participative | 0:30 |
| PAUSE DEJEUNER | | | | |
| Distance de sécurité | Comprendre la règle des 2 secondes | Les 2 formateurs se suivent sur 2 voies à moins de 2 secondes, le premier freine | Expositive et participative | 0:40 |
| Éviter un obstacle sur sol mouillé | Savoir freiner et diriger son véhicule afin de réduire le risque d'accident | Manœuvre d'évitement | Démonstrative et participative | 0:30 |
| Éviter les sorties de route | Savoir que selon l'action du conducteur ou les forces exercées sur le véhicule, les masses agissent sur la tenue de route et la stabilité du véhicule | Le transfert des masses | Démonstrative et participative | 0:40 |
| Les perturbations et leurs effets sur la conduite | Connaître les perturbations et leurs effets sur la conduite | Aborder des perturbations et leurs effets, pris de conscience des stagiaires | Participative et Expositive | 0:40 |
| Conclusion / Bilan | Bilan à chaud | Synthèse des points clés avec tour de table final | Expositive | 0:30 |

| | |
|---|-----------------|
| Tarif journée isolée - 1 session / jour | 3 300,00 € H.T. |
| Coût par stagiaire - base 9 participants par session - journée isolée | 366,67 € H.T. |
| Coût par stagiaire - base 12 participants par session - journée isolée | 275,00 € |
| | |
| Journée consécutive sur un même site | 2 990,00 € H.T. |
| Coût par stagiaire - base 9 participants par session - journée isolée | 332,22 € H.T. |
| Coût par stagiaire - base 12 participants par session - journée isolée | 249,17 € |
| | |
| Tarif (France entière) incluant les frais de vie et de route du formateur | |