

266 - FORMATION CONDUITE VL ET VUL 4X4 dans le cadre de l'activité professionnelle des stagiaires
7 h 00 - 3 STAGIAIRES - 1 FORMATEUR

Objectifs de formation	Objectifs pédagogiques	Contenus	Méthode pédagogique	Durée
			Modalités	7:00
Accueil des participants, présentation des objectifs et du contenu de la formation			Expositif En salle	0:20
Connaître le véhicule 4x4	Qu'est-ce qu'un véhicule 4x4 ?	Architecture du véhicule 4x4 Le différentiel La boîte de vitesse Les consignes d'utilisation d'un véhicule 4x4	Expositif En salle	0:30
La conduite tout terrain et tout chemin	Comprendre les risques liés à la conduite d'un 4X4	Le risque majeur lié à la pente (attaque, sortie) Les dévers Les zones humides, les terrains boueux Les sous-bois Les terrains roceux, les terrains sablonneux Le passage d'une saignée	Expositif et participatif En salle	0:30
Le rappel des règles d'une conduite éco-sécurité®	Les incontournables d'une conduite éco-sécurité®	Manœuvre de sécurité Distance de sécurité Le pied face au frein Les distances d'arrêt L'utilisation du volant L'adhérence au sol et influence de la vitesse Les pneumatiques Rappel de quelques règles du code de la route	Expositif et participatif En salle	0:30
PAUSE				0:10
La réduction Travail sur le couple moteur	Amener le conducteur à comprendre l'intérêt de franchir une difficulté à allure fortement réduite	Permettre au conducteur de s'approprier les techniques correctes et nécessaires à la conduite tout-terrain en situation de franchissement	Exercices pratiques avec 4X4	0:30
	<i>Nécessité d'une aire d'évolution avec côte et descente</i>			
La maniabilité Travail sur le maniement du véhicule	Amener le conducteur à identifier les capacités de son véhicule et ses limites	Permettre au conducteur de se familiariser avec les contraintes de son véhicule	Exercices pratiques avec 4X4	0:30
	<i>Nécessité d'une aire d'évolution plane permettant un slalom entre des portes</i>			
La calage en côte Position de sécurité	Amener le conducteur à comprendre l'intérêt du calage en côte en situation à risque	Permettre au conducteur de visualiser clairement les mauvais réflexes et ainsi éviter de les reproduire	Exercices pratiques avec 4X4	0:30
	<i>Nécessité d'une aire d'évolution avec côte à 15 % sur 15 m minimum</i>			

266 - FORMATION CONDUITE VL ET VUL 4X4 dans le cadre de l'activité professionnelle des stagiaires

7 h 00 - 3 STAGIAIRES - 1 FORMATEUR

PAUSE DEJEUNER				
Le franchissement de dévers Négocier un dévers	Amener le conducteur à comprendre les risques de franchissement d'un dévers	Permettre au conducteur de s'approprier les techniques correctes et nécessaires au franchissement d'un dévers en sachant éviter les réflexes à risques	Exercices pratiques avec 4X4	0:30
	<i>Nécessité d'une aire d'évolution avec dévers</i>			
La descente Négocier une descente	Amener le conducteur à évaluer les difficultés et l'appréhension liées à la descente	Permettre au conducteur de se familiariser avec les techniques de franchissement d'une descente en conditions de sécurité	Exercices pratiques avec 4X4	0:30
	<i>Nécessité d'une aire d'évolution avec côte à 15 % sur 15 m minimum</i>			
Le croisement de pont Les différentes techniques	Amener le conducteur à comprendre les risques d'un croisement de pont	Permettre au conducteur d'optimiser sa technique et franchir un croisement de pont suivant différentes méthodes	Exercices pratiques avec 4X4	0:30
	<i>Nécessité d'une aire d'évolution avec terrain accidenté (saillies)</i>			
Transfert de masse Franchissement de côte	Amener le conducteur à comprendre la technique du transfert de masse lors d'un franchissement de côte.	Permettre au conducteur de s'approprier les techniques correctes et nécessaires au franchissement d'une côte	Exercices pratiques avec 4X4	0:30
	<i>Nécessité d'une aire d'évolution avec côte à 15 % sur 15 m minimum</i>			
PAUSE				0:10
La recherche d'adhérence Patinage des roues	Amener le conducteur à comprendre les dangers du patinage de roues lors d'un franchissement de côte.	Permettre au conducteur de se familiariser avec la recherche d'adhérence.	Exercices pratiques avec 4X4	0:30
	<i>Nécessité d'une aire d'évolution avec côte à 15 % sur 15 m minimum</i>			
Le passage de gué Franchissement d'un cours d'eau	Amener le conducteur à comprendre les dangers du franchissement d'une zone humide	Permettre au conducteur de se familiariser avec la technique de passage d'un gué	Exercices pratiques avec 4X4	0:30
	<i>Nécessité d'une aire d'évolution avec une zone inondée d'une longueur de 10 mètres mini et de 40 cm de profondeur</i>			
Debriefing / Conclusion	Favoriser une application quotidienne.	Synthèse des points clés.	Expositif et participatif En salle	0:20