





**« Avec LVR, réduire votre risque routier et vos consommations, c'est facile et rentable... »**

## Les Ateliers LVR

### 1 - Simulateurs de conduite : Messages travaillés

- Les mécanismes d'un accident
- Distances et intervalles de sécurité
- Anticipation et pied face au frein
- Eco-conduite et risque routier : Conduite Eco-Sécurité – Conduite responsable

Disposer d'une salle ou d'un espace de 20 m<sup>2</sup> par simulateur de conduite



### 2 - Mon véhicule est-il prêt au départ : Messages travaillés

- Eclairage
- Pneumatiques pression – Pneus neufs sur quel train : Avant ou arrière
- Objets dans le véhicule
- Charges inutiles dans le coffre
- Mon ami le chien
- Faire le tour de mon véhicule – la règle des trois temps

Disposer d'un véhicule de la société dans un endroit abrité



### 3 - Gestes et postures : Messages travaillés

- Monter et descendre du véhicule
- Douleurs à la hanche, aux lombaires et aux cervicales
- Une bonne position de conduite
- Réglages du volant

Disposer d'un véhicule de la société dans un endroit abrité



### 4 - Fatigue – Alcool – Drogues – Téléphone : Messages travaillés

- La perception
- L'impact d'un temps de réaction modifié
- Les bons conseils

Disposer d'une salle ou d'un espace de 20 m<sup>2</sup> pour un tapis alcool – fatigue et 2 tables



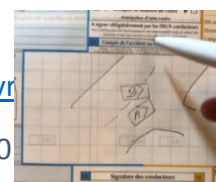
### 5 - Rédaction d'un constat amiable : Messages travaillés

- L'instant T



[contact@lvr](mailto:contact@lvr)

02.41.59.00





**« Avec LVR, réduire votre risque routier et vos consommations, c'est facile et rentable... »**

- La bonne méthode
- Les pièges

Disposer d'une salle ou d'un espace de 20 m<sup>2</sup> équipée d'un vidéo projecteur et des tables pour 20 personnes

**6 - Atelier Manœuvre : Messages travaillés**

- Bien se positionner avant de débiter une manœuvre
- Le point de pivot
- La manœuvre 100% rétroviseur comme les poids lourds
- Stationnement près à partir

Disposer d'un espace de parking avec 3 places libres et une zone sécurisée



**7 - Je révise mon code de la route : Messages travaillés**

- La bonne lecture des panneaux
- La recherche d'indices formels ou informels
- L'espace ou coussin de sécurité

Disposer d'une salle ou d'un espace de 20 m<sup>2</sup> équipée d'un vidéo projecteur et des tables pour 20 personnes



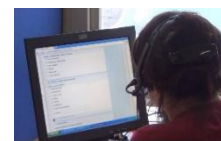
**8 - L'équipement du motard : Messages travaillés**

- L'équipement du motard
- Les principales causes des chutes en 2 roues



**9 – L'importance de débriefer tous les accidents : Les petits accidents sont annonciateurs d'un accident plus grave**

- Film : Comment de se déroule un DEPA (Débriefing Entretien Post Accident)
- Projection et débat autour d'un rapport annuel



**10 - Voiture tonneaux : Messages travaillés**

- L'importance d'être bien attaché
- Les objets dans l'habitacle

Disposer d'un espace de parking avec 5 places libres et une zone sécurisée



**11 – Simulateur de choc frontal : Messages travaillés**

- L'importance d'être bien attaché
- Les masses au moment de l'impact

Disposer d'un espace de parking avec 5 places libres et une zone sécurisée



[contact@lvrfleet.com](mailto:contact@lvrfleet.com)

02.41.59.00.00



« Avec LVR, réduire votre risque routier et vos consommations, c'est facile et rentable... »

## Organisation

---

Réunion avec RRH – RH service formation – Moyen Généraux CHSCT – SQE- QSE

Présentation et débat autour d'un rapport sur la sinistralité d'une entreprise, accidents déclarés et non déclarés à l'assureur.

Déroulement de la journée – Choix des ateliers – Chronologie des messages et mode de diffusion

La communication post journée

Durée – 2H00 – Jusqu'à 20 participants

### Planning communication - Proposition LVR

Supports, ci-dessous, à votre disposition sur le site [securite-routiere.gouv.fr](http://securite-routiere.gouv.fr)

---

J – 10 : Envoi de 3 bandes sons de 30 secondes sur les mobiles de vos collaborateurs ou par mail.

- Je me suis assoupi 2 secondes : <https://vimeo.com/263735256>
- Ma voiture c'est comme au bureau : <https://vimeo.com/263735020>
- Un petit joint pour décompresser de mon job : <https://vimeo.com/263735156/d224c55326>

De J – 8 à J - 5 : Envoi de 5 films :

- J – 8 L'annonce – 5 : 00 : <https://vimeo.com/263715087>
- J – 7 La sécurité au travail – 2 : 00 : <https://vimeo.com/263723831>
- J – 6 Témoignage – 01 : 40 : <https://vimeo.com/263724289/dcbf83eeeb>
- J – 5 Idées reçues 1 – 00 : 36 : <https://vimeo.com/263726255/3f287880d5>
- J – 5 Idées reçues 2 – 00 : 36 : <https://vimeo.com/263726301/38742eb9d4>
- J – 5 Idées reçues 3 – 00 : 32 : <https://vimeo.com/263726336/559a2cf7f0>

J – 3 : 3 quizz (papier) sont transmis à vos salariés 72 heures avant la date retenue

- Quizz Distracteur
- Quizz Risque Routier
- Quizz Vitesse

*Nous vous conseillons d'imprimer les quizz pour que vos salariés viennent chercher les réponses dans les différents ateliers.*

**L'ensemble des fiches et films, ci-dessus, sont à votre disposition sur le site [securite-routiere.gouv.fr](http://securite-routiere.gouv.fr)**

J-2 : Film : Un déplacement sportif pas tout à fait comme les autres : <https://vimeo.com/254818038>

L'objectif de cette méthode de déploiement est d'amorcer cette journée sur le risque routier dans le cadre de missions où du trajet Domicile-Travail.



[contact@lvrfleet.com](mailto:contact@lvrfleet.com)

02.41.59.00.00



« Avec LVR, réduire votre risque routier et vos consommations, c'est facile et rentable... »

## Après la journée de sécurité routière au travail

---

La prévention c'est avant tout des messages courts et souvent.

12 films LVR : Liste et tarif de nos films sur demande.

***Films : Nous proposons un tarif unique, « tarif grands comptes » pour tous, afin que chaque flotte, même de 10 véhicules, ait accès à des messages de prévention du risque routier.***



[contact@lvrfleet.com](mailto:contact@lvrfleet.com)

02.41.59.00.00