

## MODULE DE FORMATION COACHING INDIVIDUEL

Qui sommes nous ?



Objectifs de la formation



### Pour les stagiaires :

A l'issue de la formation, les participants auront pris conscience de l'évitabilité de leurs accidents et/ou infractions et sauront mettre en œuvre les solutions visant à ne plus se mettre en situation de risque.

### Pour l'entreprise :

Diminuer le risque d'accident et protéger ses collaborateurs

#### ✚ Les plus de cette formation

Articulation de la formation sur 2 h 30 à 3 h 00 par personne, le temps peut varier légèrement selon notre interlocuteur et la nature de ses accidents.

#### ✚ Moyen et outils mis à disposition

Un formateur très qualifié et expérimenté en coaching individuel  
Fiche d'évaluation de conduite  
Un questionnaire de satisfaction et une liste de messages travaillés

#### ✚ Matériel à fournir

Néant



### Phase préparatoire

Avant la formation, le formateur reçoit un dossier sur le ou les conducteurs concernés :

- leurs données personnelles : âge, ancienneté, activité principale, kilométrage année (professionnel et personnel), ...
- leur passé accident : copie des constats amiables, infractions, ...

A partir de ces données, le formateur peut ainsi préparer sa prestation personnalisée et la première phase d'écoute du stagiaire.

### Phase de formation

- Autour d'un café : énoncé du contrat moral. Pourquoi nous sommes là et quel est l'objectif de la démarche, que ferons-nous des informations collectées ;
- Débriefing des accidents et/ou infractions : amener le stagiaire à parler de son travail, des difficultés rencontrées, questions ouvertes sur ses accidents, ses infractions ;
- Détermination de l'évitabilité : aborder chaque souvenir d'accident sur l'angle de l'évitabilité, élaborer un plan d'action en commun ;

## Programme de la formation

- Test de conduite pouvant être réalisé sur une tournée habituelle du stagiaire mais allégée afin de préserver les intérêts pédagogiques. Le formateur veille tout particulièrement aux éventuelles similitudes entre conduite et accidents ;
- Mise en application pratique des concepts de conduite visant à éviter les accidents, avec l'aide du conducteur et en incitant le conducteur à suivre les correctifs apportés par le formateur ;
- En fin de formation, élaboration d'une fiche de conduite avec points forts et points à faire évoluer.

### Phase de suivi

Le formateur et le conducteur s'organisent deux points de rendez-vous téléphoniques au cours du mois à venir.

Nous ne sommes ni des gendarmes, ni des inspecteurs du permis de conduire, ni des moniteurs d'auto-école mais des experts passionnés pour vous apporter les bases d'une conduite responsable dynamique le tout dans la bonne humeur !

### Production du formateur

Un compte rendu global de l'intervention du formateur avec point sur chacune des phases et recommandations pour le conducteur et son management.

## Programme 3 H 00 par personne

- Accueil du stagiaire, énoncé du contrat moral, pourquoi nous sommes là, comment allons-nous procéder, qu'allons-nous faire des informations collectées ;

- Passage en revue de ses accidents, le formateur laisse le stagiaire s'exprimer, lui parle de son métier et de ses accidents ;

- Travail en commun sur une recherche de l'évitabilité pour chaque accident.

☐ ½ à 1 heure, en salle

- Test de conduite ;

- Bilan points forts, points à améliorer, cohérence entre habitudes, comportements et accidents ;

- Élaboration d'un plan d'action.

☐ 30 minutes

- Mise en application

☐ 45 minutes

- Bilan ;

- Validation des acquis ;

- Mise en place d'une charte d'engagement ;

- Évaluation ;

- Remise d'une charte de conduite ;

- Prise de rendez-vous pour les deux appels téléphoniques de suivi ;

- Remise d'un rapport complet à l'entreprise.

☐ 15 minutes

Capacité de deux participants par jour.